

夏休みの過ごし方

夏休みのお悩み事項
失敗談

生協サービス紹介

サークル

バイト

資格

先輩の
夏休み
スケジュール

夏休みの旅行先
学割について

夏休みに
やるべきこと

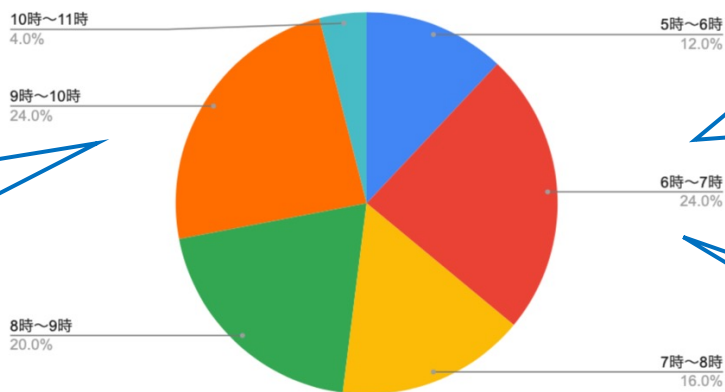
発行
生協
学生委員会
WACCA

夏休みのスケジュール

意外に長い夏休み。先輩たちはどのように時間を使っていたのでしょうか？起床時間と就寝時間を調査しました！！

起床時間

夏休みの時、普段何時に起きていましたか？



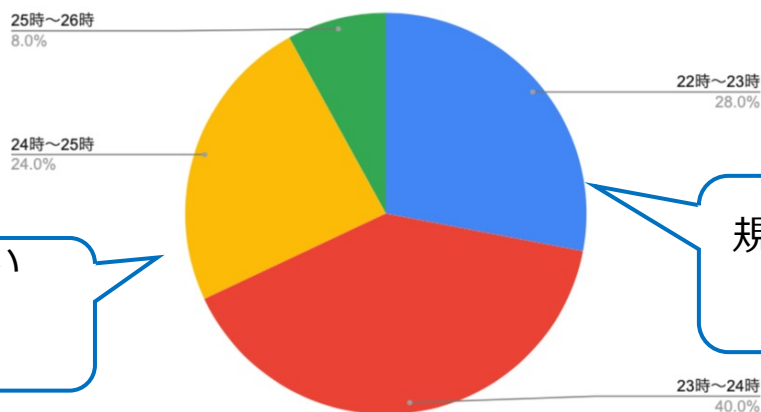
睡眠を確保したかったから

アルバイトが早朝だから

朝は暑くなる前に犬の散歩に行くため

就寝時間

夏休みでは普段、何時に寝ていましたか？



普段できない夜更かしをしたかった

規則正しい生活が好きだから

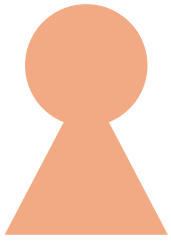
遅くまでダンスサークルの練習があったから

授業期間とそこまで変わらない生活している先輩も多そうでした！生活習慣を適度に維持して、時間を有意義に使えるといいですね！

夏休みにどんな一週間を皆さん、過ごしているの？

※回答から一部抜粋

1人目



月曜：合唱団練習（地元）
火曜～金曜：アルバイト
火曜夜：友人と映画鑑賞
土曜：リハーサル（合唱団）
日曜：本番（合唱団）

➤ アルバイトのある日は朝から夜までシフトが入っていたので早起きになりました。また、映画や合唱は栄養補給剤になるため取り入れました。

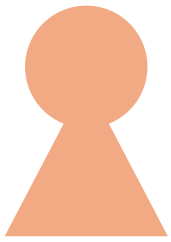
2人目



月曜：アルバイト
火曜：友人と遊び
水曜：アルバイト
木曜～日曜：広島へ旅行

➤ なるべく時間をたくさん使いたいため
(追記)この方は、23時台に寝て、8時に起きていました！

3人目



月曜：サークルの自主練
火曜：新大久保で友達と食事&ショッピング
水曜、木曜、土曜、日曜：サークル
金曜：友達と江ノ島

➤ サークルが午前中にあり、早く起きる必要があったから。
(追記)この方も、23時台に寝る生活を送っていました！

4人目



月曜、水曜：バイト
サークル
火曜：サークル
木曜：遊び
金曜：サークル

➤ 朝早く起きなくてもいいから。サークルとバイト以外やらなければいけないことがないから

私の場合…

月曜：アルバイト(隔週)
火曜～金曜：一人でご飯食べたり家でまったりしたり、偶にサークル行く
土曜：アルバイト
日曜：家族とランチ

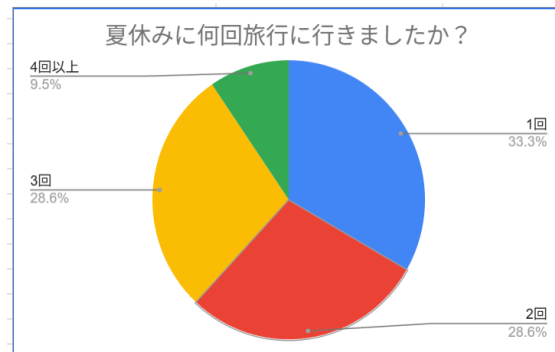
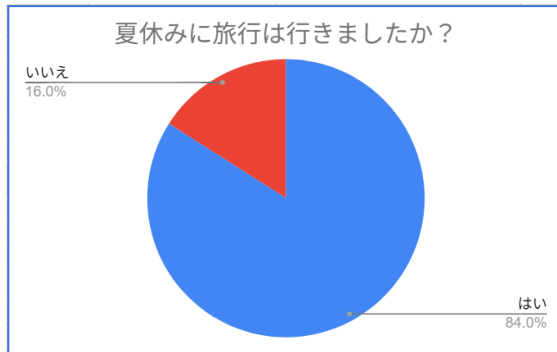
と、ここまで述べていきましたが、何が言いたいかというと人によって違うよということなんですね！なので、皆さんも自分に合う過ごし方でいいと思います！1つ言うなら、生活習慣は崩さない方がいいよ。夜更かしは程々に…

大学生

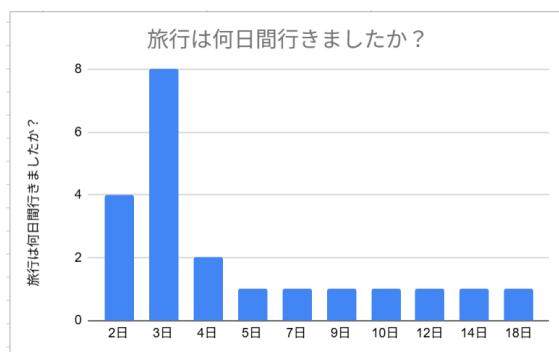
夏休みの旅事情



6月下旬に2～4年生を対象に行ったアンケート結果を大公開！
夏休みの旅行の計画にぜひ参考にしてください👛

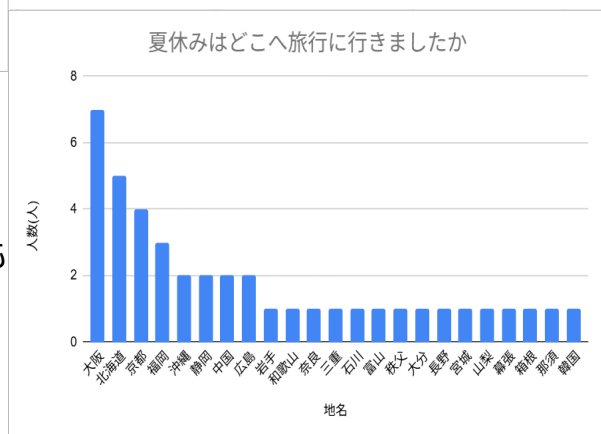


やはり大多数の人が夏休み中に旅行に行っています！
しかも、1回だけではなく複数回行っている人が過半数！

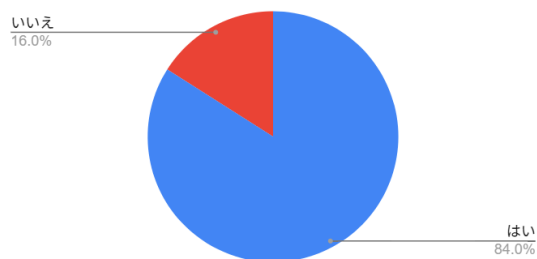


←旅行日数は2泊3日が最多！
短すぎず長すぎない日程が人気のようです。

旅行先は大阪が人気！→
万博の影響が大きそうです✨
北海道や京都など定番の旅行先も人気でした。



生協で旅行サービスを提供していることを知っていましたか？



生協では交通や宿泊など、学生向けの旅行サービスも取り扱っています！
アンケートからは多くの方がサービスを知ってくれていることがわかりました😁まだ利用したことがない方も、この機会に是非チェックしてみてください！

詳しくは生協サービス紹介のページをご覧ください

今更聞けない

生協のプランにあるよ！

トマムの魅力！



夏休みの旅行先で迷っているそのあなた！星野リゾートトマムはいかがでしょうか！

今回は、トマム好きの私が、トマムの魅力を話して行こうかなと思っております！

これを見ればトマムに行きたくなること間違いなし！

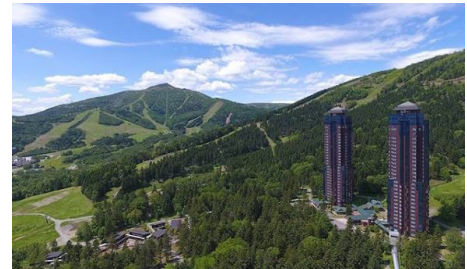


ホテルの紹介



ザ・タワー

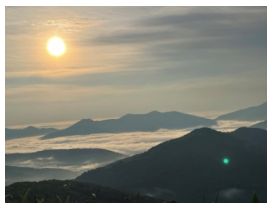
色が特徴的なタワー！
アクティビティからも
近いうえに、安い！更に！部屋
によっては夜に打ち上げられる
花火が見られるかも！？



リゾナーレトマム

1フロアに4つしかない部屋には
ジャグジーとサウナ付きの
お風呂があるのが特徴！？
また、後程述べる雲海テラスの
優先搭乗券もあります！

トマムの魅力



1 雲海

トマムは雲海が見られます！ゴンドラに乗って、雲海テラスへ行くとそこには絶景が！？



2 食事

北海道の食材を使ったご飯が沢山あります！とうもろこしとかメロンとかめっちゃ美味しいです！



3 牧場

広大な土地を活かして牧場があります！ふれあいだったり、トマム産のソフトクリームも！

アクセス

新千歳空港から
車でおよそ2時間(道東自動車道)
電車でおよそ1時間半(特急おおぞら、とかち)

詳しくは自分の目で
確かめよう！

大学生協だと便利！



Ranking



1年生が夏休みにやるべきこと

1

旅行 20人

2

サークル活動 11人

3

アルバイト 8人

4

資格取得 6人

5

勉強 2人

他

ゆっくりして新生活の疲れをとる 1人

なんでもいいから遊ぶ 1人

運転免許取得 1人

夏休みにやるべきことTop3の回答について、 寄せられたコメントをご紹介します！

1位 旅行

夏休みは学業以外に専念できる貴重な時間なので、
自己投資に使った方が良くから

人生をどう生きていきたいか考えることができるor挑戦できる最後の長期期間。色々なことを知ってほしい。

2位 サークル活動

サークルは取り組めるのが今だけだから。

サークルの合宿や夏休みの活動は人が集まりやすいので新たに人間関係を構築したり切磋琢磨したりする絶好の機会なので。自分自身、そして周りもこれを期に仲を深めたように感じます。

3位 アルバイト

お金がないと、何でも満足に出来ないのが大学生！
お金を稼ぐことは大切だと思う。お金が溜まったら、
時間があるから楽しんだ方がいい！時間はたっぷりある！

アルバイトについては夏限定遊園地バイト等ちょっと珍しい・面白そうな求人が出ている時があるのでおすすめです。
あとお金が貰えるので好きなことに使えて幸せです。個人的におすすめのバイト先は百貨店です。客層がよく空調も効いているので。夏休み期間は催事場での募集が多いです。

夏休みの過ごし方

夏休み中に何を勉強しましたか？

- ・ 英語第二外国語などの語学系
- ・ 資格（TOEIC、司法試験）
- ・ 自分の専攻している学問
- ・ 声楽

語学を勉強したという方がかなり多かったです！
長期で腰を据えて勉強できるからでしょうか？…

夏休み前、ちょっと不安なあなたへ

アンケートから考える、大学生の夏休みの過ごし方

大学生になって初めての、長い夏休み。楽しみな一方で、「この時間をどう使おう」と少し不安を感じる人もいるかもしれません。今回のアンケート（回答25件）をもとに、夏休みの不安を一緒に考えてみます。

夏休み前の不安	
不安・悩み	件数
将来・進路	12
就活・インターン	10
特になし	7
お金	6
生活リズム	5
恋愛	3
友人関係	3
帰省・家族関係	2

不安の正体

アンケートでは、「将来・進路」「就活・インターンシップ」に不安を感じる人が多くいました。夏休みは自由な時間が増える分、何かをしなければいけない気持ちになりやすいのかもしれません。

将来やお金、生活リズムの不安には

完璧な夏休みにしようとしすぎないことが大切かも。たくさん遊ぶ日があっても、アルバイトを頑張る日があっても、少しだけ勉強する日があってもいい。自分にとって納得できる過ごし方を考えることが、夏休みを充実させる第一歩です。

不安があるのは、
それだけ夏休みを大切にしたいと思っているからかもしれません。
自分が大事にしたいことを一つ決めてみてください。

生協サービス紹介

パーティー・会食・懇親会

ゼミやサークルの懇親会、パーティーなど、学内でのパーティーを生協がトータルサポートします。

設営、配膳、撤収までお任せの「スタッフ付きプラン（1名4,000円～）」と手軽な「デリバリープラン（1名3,000円～）」の2種類！

資格

早大生に人気の資格スクール講座が【生協組合員割引価格】でお得に受講できます。入学金免除などの特典もございます！

留学

最短1週間の短期研修から長期留学の相談から手続きまで、一人ひとりの希望に合わせた留学プランをご案内します。生協窓口でお申し込みいただくことで手続き代行料が組合員割引に！大学留学センターとの共同プログラムも取扱中。

旅行

宿泊施設や交通機関の手配はもちろん、ご希望やご予算に合わせた旅行プランをご提案します。星野リゾートをはじめとする組合員限定のお得な宿泊プランもご用意しています。旅行のご相談は生協窓口まで！

運転免許

全国の提携自動車教習所をご案内しており、ライフスタイルに合わせて「通学」「合宿」から選択することができます。生協組合員ならではの特典やサポートも利用できるのぜひ！

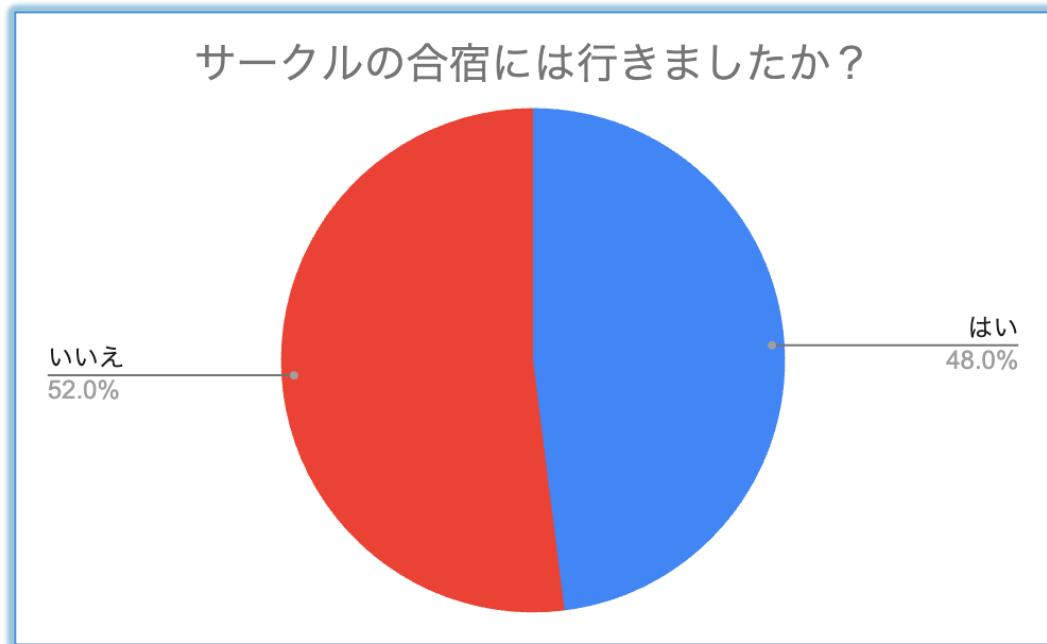
ブックフェア

ブックセンターでは6月25日(木)～8月5日(水)に有斐閣と青弓社の書籍を購入すると、最大20%還元される**専門書フェア**を開催！

7月1日(水)～9月30日(水)の丸善出版の書籍が対象となる**サマーカタログセール**もお見逃しなく！



サークルについて



サークルの合宿に参加する／しないの比率はちょうど半々という結果に。他の旅行やバイトとの兼ね合いもあって、夏休みは意外と予定がいっぱい。費用も安くはないですし、合宿に必ずしも参加するとは限らないようです。

○サークル合宿の場所

→千葉、山中湖、那須etc

○サークル合宿でしたこと

→花火、テニス、楽器やスポーツの練習

○サークル合宿以外での活動

→早稲田祭に向けた練習、サークルの仲間とディズニー、作品発表会etc

夏休みのバイト

早稲田大学の夏休みは特に長いので、皆さんたくさんバイトをしています！Q&A形式で答えていきます！

Q1.夏休みよりもバイトする頻度は少なくなるor多くなる？

A.事前アンケートより、バイトをしている早稲田生のほとんどが平時よりもバイトをしていると答えていました。（人によっては夏休みに週5回以上バイトをしていたという人もいました。）

Q2.なぜ平時よりもバイトをする人が多い？

A.シンプルに時間があるというのは理由の一つとしてありますが、夏休みの旅行や留学の費用のために、まとまったお金を稼ぎたいということも、もう一つの理由としてあります。

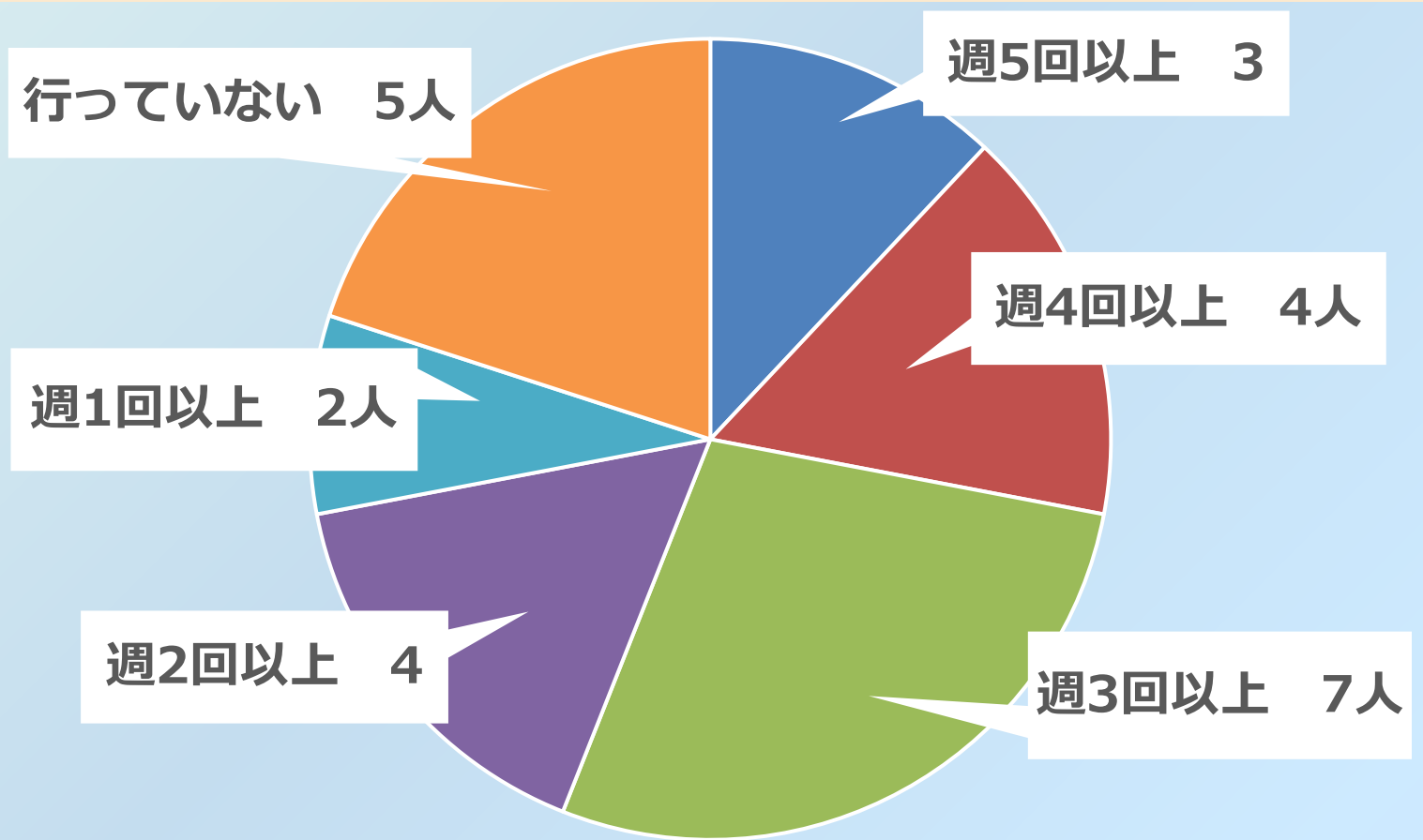
Q3.どんなバイトをしている（夏休みにおすすめのバイト）？

A.事前アンケートより、既存のバイトのシフトを増やすという人もいましたが、新しくバイトを始めるということもおすすめです！そこで夏休みおすすめのバイトとして、単発バイト（イベントバイトなど）を紹介します！

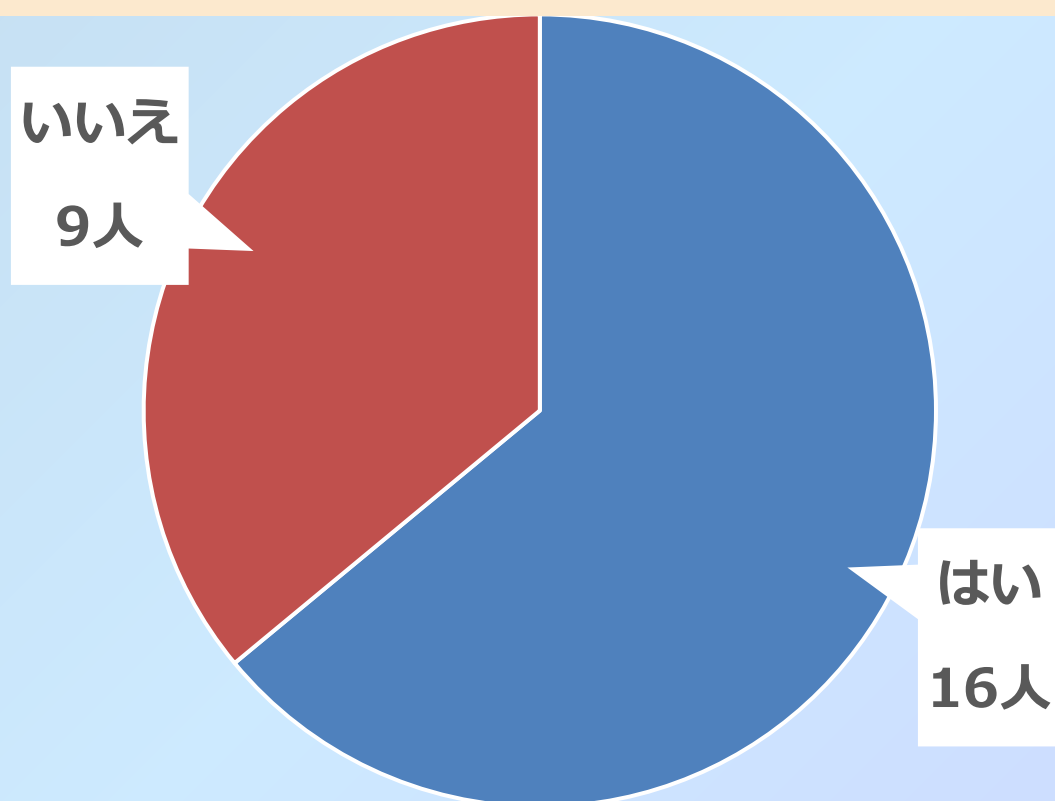
単発バイトは、枠がいっぱいでシフトに入れないときや、1日で多く稼ぎたい時など、融通が利きやすいので、長期休みに特におすすめのバイトです！

・大学生の夏休みは長く、やれることも多いので、無理のない範囲で稼いで、是非充実した夏休みを送ってください！

夏休みにアルバイトをどのくらい行いましたか



夏休みに平時と比べて
アルバイトの時間を増やしましたか？



夏休み中のおすすめ資格勉強

TOEIC L&R

就活を見据えた定番。夏休みにスコア700～800点を
目指す層が圧倒的。

日商簿記 3 級・2 級

文理問わず「ビジネスの基本」として人気。
2 年生の受験が増加中。

ITパスポート

デジタル知識の証明として、非IT系の学生からも高い
受験率がある。

FP技能士 3 級

「お金の教養」として注目。将来のライフプランニングの
ためにも役立つ知識。

他にも司法試験対策や運転免許の取得など、

夏休みを有効活用してぜひ資格試験の勉強に取り組んで
みてください！